

Yoga Chikitsa *El enfoque terapéutico del Yoga* *por Dr. Francisco Luid Escuela*

Cada día se acercan al Yoga más personas buscando alivio a sus problemas de salud.

Aunque el Yoga no es propiamente una terapia, las técnicas del Yoga pueden servir como medicina preventiva, siempre, y como terapéutica complementaria, a menudo.

Como dice mi maestro: "dentro de cada enfermo hay un Yogui en potencia, y es misión del profesor de Yoga descubrir a ese Yogui", lo cual requiere una sistemática adaptación de las técnicas del Yoga a las condiciones particulares del practicante con problemas de salud.

El verdadero Yoga Chikitsa es una de las asignaturas más importantes para los profesores de Yoga.

Con este Curso de Postgrado para profesores de Yoga diplomados, pretendemos reforzar conocimientos, impartiendo una sólida formación en Yoga Chikitsa, abordando tanto el enfoque preventivo como el terapéutico del Yoga.

Se trata -pues- de uno de los cursos más completos de Yoga Chikitsa que existen en la actualidad.

Dr. Francisco Luid Escuela. Discípulo de Paramahansa Satyananda de la Bihar School of Yoga de Munger (India). Yogacharya y médico. Es experto en Indología y lleva 25 años dedicado a la enseñanza del Yoga. Es director del Centro de Yoga Satyananda de Zaragoza y Presidente de la Asociación Nacional de Profesores de Yoga y Expertos en Indología.

Curso de Postgrado en Yoga Chikitsa

Animados por el interés que demostraron los participantes del VII Ciclo de Perfeccionamiento sobre el Yoga Chikitsa, la Asociación Internacional de Profesores de Yoga ha solicitado la colaboración del Dr. Francisco Luid para impartir, en dos Ciclos 2007-2008 y 2008-2009, un **Curso de Postgrado en Yoga Chikitsa**, titulado **El enfoque terapéutico del Yoga**.

■ OBJETIVOS

- **Conocer y adaptar** las técnicas del Yoga a las condiciones particulares de los practicantes con problemas de salud.
- **Profundizar** en los conocimientos del Yoga Chikitsa.
- **Abordar** tanto el enfoque preventivo como el enfoque terapéutico del Yoga con la finalidad de aplicarlo en la práctica de nuestra profesión.

■ METODOLOGÍA

El curso está estructurado por sistemas. El temario se desarrollará según el programa previsto.

■ DURACIÓN

Dos cursos académicos, cuatro seminarios por curso académico. **Horas lectivas por seminario, 12:30.**

■ DIRIGIDO

A todos los **Profesores de Yoga diplomados** que deseen profundizar y ampliar conocimientos en el ejercicio de su profesión.

■ COORDINA

Comité de Ciclos de Perfeccionamiento para Profesores de Yoga de la IYTA, dependiente del Comité Pedagógico.

Calendario

■ CURSO 2008 - 2009

- 22 y 23 de noviembre de 2008
Yogaterapia del Aparato Circulatorio
- 24 y 25 de enero de 2009
Yogaterapia del Aparato Digestivo
- 21 y 22 de marzo de 2009
Yogaterapia del A. Urinario y Reproductor
- 23 y 24 de mayo de 2009
Yogaterapia del Aparato Locomotor

■ ESTRUCTURA DE LOS SEMINARIOS

Sábado mañana: de 9 a 13 h.

- Yoga Integral. (Práctica)
- Repaso de la estructura y función del sistema o aparato a abordar en el seminario. (Teoría)

Sábado tarde: de 15 a 18:30 h.

- Yoga Integral. (Práctica)
- Estudio de la patología general del sistema o aparato a abordar en el seminario. (Teoría)

Domingo mañana: de 9 a 14 h.

- Yoga Integral. (Práctica)
- Aplicación del Yoga como terapia en dichas patologías. (Teórico-Práctico)
- Revisión y estudio de casos reales.

■ LUGAR

Hotel Serhs Campus · Vila Universitària
UAB Campus Bellaterra

■ CERTIFICADO DE ASISTENCIA

Se entregará un **certificado acreditativo** por la asistencia a los seminarios.

■ DIPLOMA DE POSTGRADO

Al finalizar el curso completo se entregará el **Diploma de Postgrado de "Experto en Yoga Chikitsa"**, expedido por la I.Y.T.A. y avalado por el Dr. Francisco Luid Escuela.

CUOTAS

4 SEMINARIOS ANUALES 540€

PRECIO POR SEMINARIO 180€

Las inscripciones que se formalicen antes del 4 de noviembre de 2008 abonarán **510€ por los 4 seminarios anuales**.

La cuota incluye la docencia y el material didáctico.

PAGO FRACCIONADO

La inscripción a los 4 seminarios anuales podrá fraccionarse en dos cuotas de 300€ cada una.

300€ antes del 20-11-08

300€ antes del 02-03-09

■ INSCRIPCIONES

- Es imprescindible acreditarse como profesor de Yoga Diplomado antes de inscribirse a los seminarios.
- La inscripción quedará formalizada al hacerse efectiva la cuota.
- En caso de cancelación antes del 7 de noviembre de 2008 se devolverá la totalidad del importe menos el 10%. A partir del 10 de noviembre de 2008 y hasta el inicio del Curso se retendrá el 25% del importe abonado.
- Las plazas son limitadas y se asignarán por orden de pago.

■ FORMA DE PAGO

Transferencia bancaria a la cuenta de la I.Y.T.A. indicando Postgrado, nombre y apellidos 2100 0419 92 0200438956



'Yoga Chikitsa'

El enfoque terapéutico del Yoga

Dr. Francisco Luid
(Swami Tirthananda)

Programa 2008 - 2009

Más información:

Tf. 93 451 04 26
info@iyta-es.org

c/ Provença, 238, 5^o-4^a
08008 Barcelona

www.iyta-es.org



Asociación Internacional de Profesores de Yoga



Asociación Internacional de Profesores de Yoga